

## ***Коррекционно-развивающая работа педагога-психолога***

Коррекционно-развивающая работа педагога-психолога – составная часть воспитательно-образовательной работы дошкольного учреждения.

Цель данного направления работы – содействовать личностному развитию детей на всех возрастных ступенях дошкольного детства, организации безопасной жизнедеятельности детей, оказания помощи в преодолении трудностей в адаптации, развитии и обучении. Приоритетным направлением коррекционно-развивающей деятельности является содействие личностному развитию, развитию эмоционально-волевой и коммуникативных сфер ребенка, повышения возможностей в социализации.

Коррекционно-развивающие занятия педагога-психолога с детьми проводятся в двух основных формах — групповой (дети объединяются в подгруппы с учетом схожести проблем, зон актуального и ближайшего развития, особенностей эмоционально – волевой сферы) и индивидуальной.

Прежде чем приступить к практической деятельности по коррекции развития дошкольников, мы проводим диагностику, которая помогает определить индивидуальные особенности ребёнка и выявить уровень его развития в той или иной области.

Одним из направлений повышающих эффективность коррекционно-развивающего обучения является индивидуальная коррекционная работа с детьми. Индивидуальная работа педагога-психолога по коррекции и развитию ребёнка-дошкольника является значимой по нескольким причинам:

- В процессе индивидуальной работы всё внимание психолога сосредоточено на личности конкретного ребёнка, следовательно, возможна более глубокая проработка существующей проблематики.
- Во время индивидуальной работы больше шансов добиться позитивной динамики, нежели в работе с подгруппой.

Таким образом, индивидуальная работа имеет широкий спектр возможностей для формирования и коррекции определённых сторон личности ребёнка, а также даёт возможность ребёнку почувствовать себя признанным, неповторимым и гарантирует более успешное общение в социуме.

Подгрупповые занятия проводятся со всеми воспитанниками по развитию личностной, эмоционально - волевой и коммуникативных сфер.

### **Основные методы коррекционно-развивающей работы:**

- Игровая терапия
- Песочная терапия
- Арт-терапия
- Психогимнастика
- Релаксационные упражнения
- Игры по развитию сенсомоторики и тактильной чувствительности
- Упражнения для развития познавательных процессов



Коррекционно-развивающая работа педагога-психолога помогает детям:

- выразить свой внутренний мир здесь и сейчас;
- учиться осознавать свои эмоции и чувства;
- понимать и контролировать свои желания и поведение;
- стать более уверенным в себе.